



TALLERES DE IGUALDAD: MENTE Y CUERPO APRENDER A SENTIRSE BIEN

EN ISCAR- DEL 28 DE OCTUBRE AL 2 DE DICIEMBRE 2014

- ❖ **Objetivo:** formar, sensibilizar, a mujeres gitanas.
- ❖ **Fin:** trabajar la igualdad de una manera multidisciplinar
- ❖ **Fin:** conseguir las habilidades que les ayude en el día a día, desde prevenir situaciones de desigualdad, de violencia y de malos hábitos psico-alimenticios.

Talleres muy atractivos sobre igualdad, usando en paralelo y con perspectiva de género temas sobre nutrición y dietética, memoria, control del estrés, comunicación, sexualidad.

